

往復JR付き 万座プリンスホテル ワーケーションスペシャルプラン with ONSEN WORK

自然の中で仕事も遊びも満喫！「リゾートワーケーション」を特別にご案内！

群馬

自然に囲まれたリゾートホテル！ワーケーション体験プラン in 万座



外観



客室



レストラン

- 日程：1泊2日（夕朝食付き）
2021/11/4（木）～2021/11/5（金）
- 定員：20名程度
- 宿泊：万座プリンスホテル（ファミリールーム38㎡）
- 交通：往復北陸新幹線・普通車指定席利用
軽井沢駅より万座プリンスホテル送迎バス90分
- 旅行代金：往復JR+宿泊込み／大人1名様 24,600円
（東京駅発着・ファミリールーム利用の場合）

※2021/10/8現在の代金となります。旅行商品は価格変動制の為、お申し込み時と代金が異なる場合があります。※今回はワーケーションスペシャルプランをご利用のお客様に限り、特別にお部屋をアップグレードさせて頂いております。旅行商品申込み画面の表記とは一部異なります。

おすすめ ポイント

- ・自然に囲まれたワーケーション仕様のお部屋でリラックスしながらリゾートワーケーションを体験！
- ・標高1800mの絶景と大自然の中での温泉が極上の癒し時間を提供します。



温泉



夜間イメージ

商品詳細・お申込みはこちら

※上記お申込み先は当プラン専用商品ではなく、JR東日本ダイナミックレールパックのご案内となります。上記日時で旅行商品をご予約のうえ、下記ワーケーション事務局へ「11/4ワーケーション体験プラン」をお申し込みの旨をご連絡下さい。

※写真はすべてイメージです。

お得なオプション 駅のそばで借りられる「駅レンタカー」

- 上記プランとセットで駅レンタカーを申込みとSクラスを1日4,700円（通常6,430円）で利用できる大変お得なプランとなっております。

[ご予約はこちら](#)

[ご利用ガイドはこちら](#)



※当書面からの募集は行っていません。各商品の「詳細・お申込み」をクリックし、予約サイトよりお申し込みください。

※お問い合わせ：東日本旅客鉄道株式会社 事業創造本部ワーケーション事務局 workation@jreast.co.jp

（担当：山後、磯崎、仁木、永井）／ tel. 03(5334)1481

往復JR付き 万座プリンスホテル ワーケーションスペシャルプラン with ONSEN WORK

自然の中で仕事も遊びも満喫！「リゾートワーケーション」を特別にご案内！

ワーケーション体験プラン in 万座 特別プログラム

【特別講演】

企業起点でのワーケーションの課題と解決策（仮）

株式会社三菱総合研究所 未来共創本部
主席研究員 松田智生

現在注目されているワーケーションには、大手企業では費用対効果や労災対応の課題がある。経営幹部へのアンケートから見るワーケーションへの期待、課題、解決策を示すと共に、『逆参勤交代』という新たなコンセプトを今回紹介。大手企業と実施した全国での実証実験から、脱バケーションによるエデュケーション、コントリビューション、イノベーション等、多面的企業活動と連動した実現可能なワーケーションへ導く。

【特別講演】

万座温泉で実践する免疫力を高めるワーケーション（仮）

日本健康開発財団
主席研究員医学博士 後藤康彰 フロフェッサー

免疫力を高めるには「温」「笑」「動」「休」「食」をバランス良く取り入れることが重要で、温泉地のワーケーションでは特にそれが実現しやすいと説く。期待効果別の入浴方法や、万座温泉の特長を活かす入浴法など、温泉入浴をワーケーションに活かし免疫力を高める実践法をレクチャー。著書「女子力UPのための最新入浴法」。

【体験プログラム】

在宅勤務の疲れをとる産学連携開発のタオル体操体験（仮）

株式会社アイ・コーポレーション
代表取締役 井上勝秀

コロナ禍の在宅勤務・テレワークの普及で肩こり・腰痛に悩む方が増えている。新潟大学村山研究室と共同で、筋電図を元に在宅勤務・テレワークの健康問題を効率的に解決するタオル体操を考案。かりゆし58の前川慎吾 x YANAGIMAN作曲の「PARTY」にのせて、楽しく・効果的に疲れをときほぐすタオル体操を体験する。



PARTY
さいそうタオル

※上記講演会にお申込みの場合は一枚目に記載の旅行商品をご予約のうえ、下記ワーケーション事務局へ「11/4ワーケーション体験プラン」をお申し込みの旨をご連絡下さい。



往復JR付き 万座プリンスホテル ワーケーションスペシャルプラン with ONSEN WORK

自然の中で仕事も遊びも満喫！「リゾートワーケーション」を特別にご案内！

ワーケーション体験プラン in 万座 行程表

■ 11/4 (木) 【1日目】

13:50-15:30 軽井沢駅南口より送迎バスで万座プリンスホテルに移動

15:30-16:00 チェックイン・ワーク・フリータイム

16:00-17:30 万座プリンスホテル 本館3階「錦」
開会のご挨拶

【ONSEN WORK特別講演】

①万座温泉で実践する免疫力を高めるワーケーション
日本健康開発財団 後藤康彰 主席研究員

②在宅勤務の疲れをとる産学連携開発のタオル体操体験
株式会社アイ・コーポレーション 代表取締役 井上勝秀
閉会のご挨拶

17:30 ご夕食（バイキング）

■ 11/5 (金) 【2日目】

(朝食付き 各自)

9:00-13:00 ワーク・フリータイム・昼食（チェックアウト）

13:00-15:00 万座プリンスホテル 本館3階「錦」
特別講演
三菱総研 松田様 特別講演&ワークショップ
閉会のご挨拶

15:45-17:15 万座プリンスホテルより送迎バスで軽井沢駅南口へ移動・解散

※上記講演会にお申込みの場合は一枚目に記載の旅行商品をご予約のうえ、下記
ワーケーション事務局へ「11/4ワーケーション体験プラン」をお申し込みの旨をご連
絡下さい。

